

MAŽŲ VAIKŲ REGĖJIMO STIMULIAVIMAS

Spalvas atspindintys daiktai, ryškūs raštuoti paviršiai

Tik ką gimęs kūdikis domisi šviesos židiniais. Žiūrėdamas į ryškias dėmes ir šešėlius, kūdikis įgauna ankstyvuosius regėjimo įgūdžius.

Pakabiname judantį daiktą kūdikio lovelėje (15 - 20 cm atstumu nuo kūdikio veidelio, geriau ne per vidurį, o kartais dešinėje, kartais kairėje pusėje, nes tada sukios galvytę į abi puses).

Tai gali būti sukonstruotas iš dviejų veidrodėlių daiktas. Judėdamas jis pagaus šviesos šaltinį ir sudomins kūdikį. Daiktus reikėtų pastoviai keisti.

Šiame amžiuje galima būtų pagaminti judančių daiktų, kūdikio regėjimo lavinimui, iš įvairios medžiagos, pvz., folijos, ja padengti puodelius ir šaukštus (daiktai pakabinami, kad judėtų, jų viduje reikėtų "įmontuoti" skambančius daiktus).

VEIKLA:

1. Naktinė lempelė ar blausi šviesa kūdikio kambaryje dega visą naktį. Pabudęs jis turės į ką žiūrėti. Lempeles galima naudoti spalvotas, jas nuolat reikėtų kaitalioti.

2. Kūdikio padėtį ir lovelėje, ir laikant ant rankų pastoviai kaitaliojame, kad jis patirtų šviesos atėjimą iš įvairių pusių.

3. Spavingos Kalėdų eglutės lempučių girliandos (mirkčiojančios ir nemirkčiojančios) apraizgomos ant lovelės grotelių. Kai kūdikis budrus, jos įjungiamos, tik reikia įsitikinti, kad kūdikis elektros laidų nepasieks, kad girliandos laidai nepažeisti. Jei kūdikis serga epilepsija, ar jį kamuoja kiti priepuoliai - mirkčiojančių girliandų jam negalima rodyti.

4. Patalpiname skambančius varpelius į apšviestus, permatomus apvalius ar kampuotus daiktus. Judiname juos ir padedame vaikui griebti tą, kuris šviečia.

5. Naujagimio regą ypatingai stimuliuoja atspindintys daiktai, todėl nešiojame neskoningus, "rėkiančius" aksesuarus ausyse, ant kaklo. Dėvime kartais auksinius bei sidabrinius karolius, pakabukus, auskarus.

6. Kad spalvos nuo didelių daiktų atspindėtų, vaiko lovelėje prikabiname didelį lapą folijos. Foliją lengvai judiname ir nuo didelio žaislo atsiranda atspindžių, įvairių spalvų.

8. Naujagimiai domisi judančiais daiktais, todėl dažnai lovelėje ar kėdutėje esantį kūdikį, jo regėjimą stimuliuojame papurtydami, pastumdami daiktus.

Prisukami žaislai suteikia daug informacijos akelėms. Lėtai judančios muzikinės dėžutės, judantys gyvulėliai "priverčia" akeles dirbti. Daiktai padedami kairėje ar dešinėje pusėje 15 -20 cm nuotoliu .

8. Kūdikį perrengiant, guldant miegoti, judiname savo galvą, kad vaikas sektų mūsų judesį. Dainuojame tyliai, bet plačiai pravėrę burną. Vaiko supimas taip pat stimuliuoja išlikusį regėjimą.

9. Kūdikiai domisi ir raštuotais paviršiais. Jų patalynė lai bus įvairiaspalvė, raštuota.

10. Saugiai pritvirtiname raštuotą šilkinį šaliką ant lovelės turėklų, ar vežimėlio gaubto. Svarbu, kad šviesa kristų ant raštuotos medžiagos ir ją peršviestų.

11. Efektyvu pakabinti krištolinę prizmę saulėtame lange. Vaiko vežimėlį ar kėdutę pastatome taip, kad vaivorykštės raštai, kuriuos kuria saulėtame lange prizmė, kristų ant vienspalvės sienos 15 - 20 cm atstumu nuo kūdikio.

KŪDIKIO REGĖJIMO STIMULIAVIMAS (1-2 MĖN.)

Spalva – juoda, balta;

Raštai – linijiniai;

Vizualaus darbo vystymas

Su naujai įgytu sugebėjimu fiksuoti įdomius objektus, kūdikis greitai mokosi juos vizualiai sekti.

Judantys daiktai

Kadangi vieno mėnesio kūdikiai teikia pirmenybę juodiems ir baltiems linijiniams raštams, ir pradeda įdėmiai žiūrėti į veidus, svarbu, kad jie turėtų į ką žiūrėti. Visus daiktus dabar kabiname jau priešais kūdikį. Ant priešais kūdikį pakabinto judančio daikto galime uždėti:

1. Smulkių mažų, baltų popieriaus lapelių, nuspalvintų juodais dryžiais ar šachmatų lentos ornamentais.
2. Pakabiname mažų baltų dėžučių ir į jų vidų įdedame skambančių varpelių (dėžutes pajudiname).
3. Pakabiname mažus baltus ir juodus kimštus gyvūnėlius (pingvinus, zebrus, pandas).
4. Pakabiname juodai ir baltai dryžuotas ar languotas kojines su pririštais ant galų varpeliais, kad pajudinus skambėtų. Galime rodyti dideles juodai baltas šeimos nuotraukas.

Veikla:

1. Vieno mėnesio kūdikio dėmesį atkreips žmogaus veidas. Sudarome daugybę galimybių jam žiūrėti į veidą, kai nešiojame, maitiname, migdome ar maudome. Svarbu, kad suaugusiojo veidas būtų tiesiai kūdikio regėjimo linijoje, reikiamame atstume (fokusavimo atstume).
2. Kūdikiui patinka suaugusio veido pakraščiai. Svarbu juos pabrėžti. Gerai jei veido oda šviesi, o plaukai tamsūs. Jei ne, reikia sukurti kontrastą (skrybėlė, perukas). Kontrastą sukurs akiniai, kaspinas, ryškūs lūpų dažai ar akių šešėliai.

3. Kad stimuliuotume vieno mėnesio kūdikio natūralų domėjimąsi juodais ir baltais dryžiais ar šachmatų lentomis, dėvėkime drabužius su šiais raštais ar spalvomis. Žaidinkime medžiaginėmis pandomis, zebriukais ir pingvinukais.
4. Sena, dryžuota antklodė (zebro raštu) - labai tiks. Guldome ant jos kūdikį.
5. Vamzdeliniai vėjo varpai tiks mašinoje. Pakabiname juos ant apsiaustų kabliuko. Kūdikis sėdės savo kėdutėje, stebės juodai baltus dryžius ir dar jį maloniai nuteiks skambėjimas.
6. Mažos ar vertikalios žaliuzės kūdikiui ypatingai patrauklios. Žaliuzių sukurti raštai saulėtame lange privers kūdikį žiūrėti.
7. Vieno mėnesio kūdikis jau seka judantį daiktą. Ir į šonus, ir į viršų, ir žemyn, jis seks, jei daiktas bus matomas ir įdomus (reikiamu atstumu ir apšviestas). Taip vadinamos lėlės marionetės labai tiks šiuo atveju. Šviečiančios lėlės užmaunamos ant pirštų, ant žibintuvėlio. Šviečiantį objektą jau judiname lanku, o ne tiesia linija, nes objektas judinamas tiesia linija bus toliau nutolęs galuose nuo kūdikio akių (lanku bus vienodame atstume).
8. Svarbu kūdikiui suteikti kuo daugiau galimybių sekti daiktus. Vystant judiname pudros ir losjono buteliukus aukštyn - žemyn, atgal ir į priekį, įstižai ir ratais. Tą patį darome ir su muilu, ir su plaunamais rūbais vonioje, plaukų sepečiu, kojinėmis, vaikiškais bateliais, kai kūdikį perrenginėjame. Sukuriame iš viso to žaidimą.
9. Nuo tada, kai vieno mėnesio kūdikis fiksuoja ryškius langus, švarias sienas, aprūpiname jį, keisdami padėtį, pozas, šviesą languose, nešiodami prie jų, paguldydami prie jų. Tai dairome įvairiuose aukščiuose - ant žemės, ant sofos, kūdikio sėdynėje ir t.t.

KŪDIKIO REGĖJIMO STIMULIAVIMAS 2-3 MĖNESIAIS

Spalva - raudona ir balta;

Raštai - žiediniai ir taikinių;

Akies - rankos koordinacijos vystymas.

Kai kūdikis pradeda suprasti savo rankų judėjimą, prasideda akies - rankos koordinacija.

Judantys daiktai

Dviejų mėnesių kūdikiai teikia pirmenybę raudonai ir baltai spalvai. Jiems patinka žiediniai ir taikinių raštai. Todėl įtraukiame šiuos raštus ir šias spalvas į kūdikio žaidinimą. Pakabiname judančius daiktus tiesiai virš kūdikio (jau du - tris daiktus ir porą paveikslėlių vienu metu).

Kūdikio regą stimuliuos šie daiktai:

1. Koka - kolos skardinės (į vidų įdedame sausų pupų garsui ir užkljuojame atidarymo skyles). Jas pakabiname virš vaiko lovelės.
 2. Smulkūs balti popieriaus lapai su raudonais dryžiais, baltos su raudonais dryžiais dovanų dėžutės, jų viduje varpeliai (jas pakabiname ir judiname).
 3. Raudonos ir baltos taškuoto audinio kojinės (su varpeliais garsui). Jas pakabiname ir judiname.
 4. Raukšlėti (garbanoti, vingiuoti) celofaniniai raudoni kamuoliai.
 5. Raudoni piramidžių žiedai.
 6. Skardinės ledinukų dėžutės.
 7. Dideli, raudoni pūkuoti žaidimo kauliukai.
- Jei reikia, daiktus apšviečiame, peršviečiame.

Veikla

1. Padedame kūdikiui atrasti savo rankas. Jo regėjimo linijoje judiname jas, žaidžiame vaiko rankelėmis, kad kūdikiui būtų įdomu ir įvairu.
 - * Padedame laikyti įdomų žaislą ir pakeliame jį prie akučių.
 - * Nukerpame raudonai dryžuotą kojinės kantą, pritaisme mažus varpelius ir užmauname kūdikiui ant rankos riešo.
 - * Užmauname ant rankos riešo mažas spalvotas apyrankes.
 - * Lipiname ant savo ir kūdikio rankų spalvotus lipukus.
 - * Laisvai pririšame spalvotus kaspinus ant kūdikio riešų.
 - * Uždedame ant rankelių spalvotas rankoves ar pirštines ir žaidžiame, vis prinešdami rankelę prie akučių.
2. Tam, kad stimuliuotume 2 mėn. kūdikio natūralų domėjimąsi raudonais ir baltais žiediniais raštais, dėvime drabužius su šiais raštais ir šiomis spalvomis.
3. Jei kūdikis geria iš buteliuko, užriškime raudoną kaspinę ant buteliuko kakliuko. Sukursime griebimo taikinį.
4. Dabar, kai kūdikis jau išsmoko matyti už savo lovelės (dviejų mėnesių kūdikis gali matyti į tolį apie du metrus) parūpiname žiūrėjimo objektą jo kambaryje. Tai įvairūs plakatai, afišos, didelis aitvaras ar vėjo judinamos popierinės juostos. Ant lubų galima pritvirtinti judantį tamsų ventiliatorių. Taip pat tinka paraidžiui parašytas jo vardas didelėmis medinėmis raidėmis, nudažytomis raudona spalva ir pakabintomis ant baltos sienos. Nuolat šias priemones kaitaliojame.
5. Dviejų mėnesių kūdikis apžiūrinėja savo aplinką, todėl suteikiame jam kuo daugiau galimybių tai daryti. Kai virtuvėje ruošiamo maistą, kai šeima valgo, kūdikis dalyvauja, visa tai stebi ir jam viskas yra nepakartojama.
6. Visur kūdikį nešamės kartu. Lauke sudarome galimybę stebėti medžio lapų judėjimą, gėlių spalvas, svečiuose - žmonių veidus.
6. Pritvirtinti prie ventiliatoriaus spalvingi, ilgi, plevėsuojantys kaspiniai sukuria įdomų optinį vaizdą. (Negalima naudoti oro aplinkos šildytuvų). Kūdikis taip paguldomas, kad nekenktų jam oro srovė ir kad gerai matytų judančius kaspinus.

7. Slėpynių ("ku - kū") žaidimai padeda suvokti kūdikiui skirtumą, kai jis užsimerkęs ir tada, kai atsimerkęs (rankomis dengiame savo veidą; mokome kūdikį užsidengti rankelėmis savo veidą, uždengiame jo veidelį skepeta).

8. Plečiame kūdikio regėjimo įgūdžius, suteikdami jam galimybių perkelti žvilgsnį nuo vieno prie kito triukšmingo objekto. Laikome du barškančius žaislus (25-30 cm nuo kūdikio ir 30 cm atstumu vieną barškuotį nuo kito). Barškiname su vienu barškučiu tol, kol kūdikis į jį pasižiūrės, tada barškiname su kitu barškučiu, kol kūdikis perkels žvilgsnį. Pakartojame ir pasakojame kūdikiui, kokie tie barškučiai ir ką su jais darome. Šią veiklą reikia įtraukti į dienos rutiną. Pvz.: ruošiantis virti košytę, rodome kūdikiui dvi dėžes mišinio. Kratome pirmiau vieną ir t.t. Kalbame apie jas ir nusakome, kas jose yra.

9. Šalia kūdikio, kai jis guli lovelėje ar kitur, padedame du įdomius objektus, kad stimuliuotume regimojo vaizdo išplėtimą. Daugiau kaip du objektai kels painiavą.

KŪDIKIŲ REGOS STIMULIAVIMAS 3 - 4 MĖNESIAIS

Spalva - oranžinė, raudona;

Raštas – vingiuotas, kreivos formos veidai;

Siekimas ranka, griebimo įgūdžiai.

Kai kūdikis suvokia turįs rankas, prasideda pasiekiamų objektų tyrinėjimas.

Judantys daiktai

Kūdikis teikia pirmenybę netaisyklingoms oranžinėms ir raudonoms formoms, nupieštiems veidams, iš vingiuotų ir kreivų formų. Judančius pakabintus daiktus kūdikis turi pasiekti. Iš karto pakanka 3 veidų.

TINKA:

* Nepripūsti raudoni ir oranžiniai balionai. Į jų vidų įdedame sausų ryžių ar pupelių, jie pakabinti ir juda (žiūrime, kad kūdikis jų nenutrauktų). Juos pritvirtiname prie pastoviai judančių daiktų.

* Didelis "laimingo" veido lipdukas su oranžine saga.

*Maži žibintai iš moliūgo, su akių, nosies, burnos išpjovomis. Jų viduje - žvakė. Reikia lengvai judinti. Būtina prižiūrėti, kad vaikui pagriebus, jis nesusižalotų. Šie moliūginiai žibintai nudažomi raudonai ir pakabinami prie šviesios sienos. Yra jų ir plastikinių.

* Tinka dulkėms šluostyti šluotelės. Jos ryškių spalvų.

* Juodai baltas veidas ant popieriaus lapo su išryškintomis akimis ir lūpomis.

*Raudoni ir oranžiniai piramidės žiedai.

*Plastikiniai vaisiai (obuolys, apelsinas)

*Raudonos širdys ir raudonos servetėlės.

VEIKLA:

1. Trijų mėnesių kūdikiui labai įdomus suaugusio veidas, ypač akys, burna ir plaukai. Dėl to reikia kūdikį skatinti tyrinėti motinos veido bruožus. Suėmus kūdikio piršteliu į juos pučiama, bučiuojama. Kūdikio rankele liečiama nosis (pypt), plaukai. Stengiamasi išlaikyti regimąjį dėmesį, kol žaidžiami šie žaidimai.
2. Užsidedamas šalikas, ar vėrinys ant kaklo. Pasilenkiama, kad kūdikis pasiektų. Kai kūdikis padaro judesį, šypsomasi, kalbinama, kūdikiui parodoma, kad jis padarė kažką labai ypatingo.
3. Padrašinama siekti savo pėdų, papuošiant jas lipdukais, spalvingomis dryžuotoms kojinėms, varpeliais ant batelių. Žaidžiami žaidimai keliant kojytes prie akyčių (kū kū, dviratukas).
4. Sekimo įgūdžiai tobulės, jei žaisime žaidimą "Aš matau bitę". Sudedami smilūs ir nykštys kartu ir suformuojama tariama bitė. Pirštai nudažomi raudonai oranžiniais dryžiais. Ranka judinama lėtai visomis kryptimis ir zvimbiama. Netikėtu momentu pakutenimas kūdikio pilvukas ir sakoma "Bitė". Iš greitų į lėtus keičiami "bitės" judesiai, iš artimų prie veido - į tolimesnius, kai kūdikis įgunda.
5. Padeda ugdyti sekimo įgūdžius ir akvariumas, jei jis yra namuose. Kūdikis seks žuvų judesius, ypač jei akvariumas apšviestas ir įjungtas vandens ventiliavimas. Dideliame stikliniame ąsotyje galima įrengti tariamą akvariumą.
6. Trijų mėnesių kūdikiai labai domisi moliūgais su išpjautomis akimis vietoje akių, nosies ir burnos. Jie yra oranžiniai ir paprastų veido bruožų. Plastikiniai tokių moliūgų kubilėliai gali būti patalpinami kūdikiui pasiekiamose vietose. Jų viduje šviečia lemputė. Dabar jau yra žiebtuvėlių moliūgėlių. Jie tinka sekimo įgūdžių lavinimui.
7. Šiame amžiuje kūdikiai mėgsta slenkančius oranžinių ir raudonų atspalvių daiktus. Tokių daiktų galima pakabinti skersai vaiko lovelės, jis gali kyboti nuo lovelės turėklų, nuo lubų prie pervystymo stalo ir ant kabliuko paltams mašinoje. Kai kūdikis guli ant grindų, žaislas jam paridenamas ir vėl pritraukiamas, siūbuojamas į šonus. Svarbu, kad kūdikis jį griebtų.
8. Kad stimuliuotume 3 mėn. kūdikio natūralų domėjimąsi netaisyklingomis oranžinėmis ir raudonomis formomis, papratais pieštais vaizdas ir kreivomis formomis, dėvėkime tų spalvų ir raštų drabužius.

4 - 5 MĖNESIŲ REGĖJIMO STIMULIAIMAS

Spalva - mėlyna,

Raštai- atvaizdas veidrodyje

Akomodacijos vystymas

Sugebėjimas fokusuoti bet kokių atstumų vystosi per pirmą pusę metų. Šis gebėjimas vadinasi "akomodacija", kadangi kūdikis turi akomoduoti savo akių lūžius taip, kad aplinka atsikurtų fokuse (židinyje).

Judantys daiktai

4 mėnesių kūdikis siekia daiktų ir pirmenybę teikia mėlynai spalvai.

* Tai plastikiniai tinkliniai maišeliai su dangteliais viduje.

* Tinkliniuose maišeliuose mėlynos spalvos plastikinis kamuoliukas.

* Siūlų špūlės (nudažytos mėlynai) ir suvertos į grandinę.

* Mėlynos spalvos apyrankės (sujungtos kartu).

* Mėlyni delfinai, ruoniai (pripučiami).

* Dideli mėlyni drabužių laikiklių karoliai.

* Mėlynos piramidės.

Veikla

1.4 mėnesių kūdikis nuo vieno objekto prie kito perkelia žvilgsnį, kai jie juda iš arti tolyn. Kai jis guli ant grindų (ant pilvelio), padrąsiname kūdikį žiūrėti, kaip daiktas nuo jo juda tolyn (kamuoliai, didelės žaislinės mašinos, dideli prisukami žaislai, stumiami žaislai, vilkiukai, dėžutės su skambalėliais viduje). Maudant įdėkite į vonelę plūduriuojančių žaislų ar kamsčių, kad į juos žiūrėtų.

2. Šiame amžiuje kūdikiai pradeda įdėmiai žiūrėti į atvaizdą veidrodyje. Suteikiame jam šią galimybę. Pastatome kūdikio kėdutę prie didelio veidrodžio, kaskart praeidami pro veidrodį prie jo sustojame ir paglostome atvaizdą.

3. Barškučiai, guminukai, kramtymo žiedai, visi beplaukiai žaislai šiuo laikotarpiu nešami į burnytę. Labai svarbus žingsnis šiuo metu yra daikto paėmimas ir nešimas į burnytę. Vystosi akies rankos koordinacija. Kartu su kūdikiu šiuo metu reikėtų būti kuo ilgiau ir padėti daiktą kelti prie akyčių.

4. Galima pasiūti kūdikiui apyrankę (minkšta, viduje porolonas, neperšlampančios medžiagos). Uždėtą ant riešo (spalvingą, skambančią) kūdikis kels prie burnytės, į ją žiūrės ir kramtys.

5. 4 mėnesių kūdikiui patinka ryškūs, maži žaisleliukai. Galima panaudoti užsukamus stiklainiukus. Į jų vidų įdedami maži žaisleliai, centai, blizgantys daiktai, sagos, rutuliukai. Į indą pripilama (pusiau) vandens. Kūdikis turi galimybę iš arti apžiūrėti daktus ir jų nepraryti. Į didesnius plastikinius indus galima įdėti po mašiną, po laivą, po antį ir kūdikis į juos žiūrės iki soties.

5 - 6 MĖNESIŲ KŪDIKIŲ REGOS STIMULIAVIMAS

Regimųjų įgūdžių tobulinimas

Šiame amžiuje regimieji įgūdžiai jau išvystyti, kūdikis pavienius daiktus jungia į visumą, suteikia formą savo regimajam pasauliui.

Judantys daiktai

Penkių mėnesių kūdikis vizualiai teikia pirmenybę naujovei, formai ir spalvai. Jis iš visų spalvų išskiria geltoną spalvą ir rodo susidomėjimą ja. Daiktus reikia pritvirtinti saugiai, geriausiai ant gumelių, nes kūdikis viską griebia ir traukia į save.

Šiame amžiuje tinka pagaminti ir įsigyti šias priemones:

1. Didelius geltonus karolius.
2. Plastmasinių geltonų vaisių (bananų, citrinų).
3. Geltonų plastamsinių piramidės žiedų.
4. Vaivorykštės spalvų medžiaginį lanką. Kūdikis jį kiš į burną, todėl svarbu, kad medžiaga nedažytų ir būtų natūralaus pluošto.
5. Kubiką - rubiką.
6. Geltono stiklo ar plastmasės buteliuką su išdžiovintomis pupomis viduje dėl garso.

Veikla

1. Šiame amžiuje kūdikiui ypatingai įdomūs yra krentantys daiktai. Su susidomėjimu jis stebi pučiamus muilo burbulus, kai jie krenta žemyn. Jie plaukia ir lėtai nusileidžia. Tai nuostabi veikla, į kurią galima įtraukti sveikus broliukus ir sesutes.
2. Ankstyva akies - rankos koordinacijos forma yra trinkelėti 2 objektus vienas į kitą. Pasiūlome kūdikiui dvi kaladėles, du mažus barškučius ir kai jis juos sučiumpa, skatiname sudaužti vieną į kitą, barškučiu į stalą.
3. Kūdikio griebimo refleksas jau gerai išugdytas, todėl kalėdiniai eglutės papuošalai (lankai) tiks ir ant suaugusio ir ant kūdikio. Jis juos stengsis suimti, žiūrės į blizgučius, įsidėmės kūno dalis ant kurių lankai buvo užmauti, nes mes įvardijame jas.
4. Kad palaikytume kūdikio vizualų dėmesį, nusinešame sėdynėje jį į virtuvę ir kalbinkime, kai pačios atliekame namų ruošos darbus, vis pakeiskime kūdikio buvimo vietą ir pozą.
5. Šiame amžiuje kūdikis jau gali ne tik žiūrėti į toli esančius daiktus, bet ir fokusuoti daiktus, laikomus prie pat jo akių. Retsykiais, maitinant, maudant, tikslinga prinešti kokį nors daiktą 5-7 cm nuotolyje nuo kūdikio nosies taip, kad jis būtų priverstas pasukti abi akis į vidų, kad pažiūrėti į daiktą. Čia tiks tradicinis žaidimas "Lėktuvas", žaidžiamas maitinant kūdikį (imituojamas skrendančio lėktuvo garsas ir tiesiai į burną). Retsykiais reikia sulaikyti "lėktuvą" 5-7 cm nuo kūdikio nosies taip, kad jis būtų priverstas pažiūrėti, prieš praveriant burną.
6. Norint suteikti kuo daugiau galimybių tobulinti akomodacinius sugebėjimus, reikia saugiai pritvirtinti šluotkotį ar ilgą lazda tarp dviejų kėdžių. Ilga virvele priraišiojami kūdikiui įdomūs daiktai (piramidžių žiedai, apyrankės, guminiai ruoniai, batukai, kojinitės) taip, kad sučiupus ir patraukus vieną daiktą, kiltų kitas

daiktas, kuris priverčia permesti žvilgsnį (padarome dviguba kilpa iš virvelės aplink lazda ir virvelės galai pasikelia).

Žaidžiant šį žaidimą, negalima kūdikio palikti vieno, nes jis gali įsipainioti virvelėse.

KŪDIKIŲ REGĖJIMO STIMULIAVIMAS (6 - 7 mėn.)

Akių judėjimo įgūdžių tobulinimas.

Artėjančių ir tolstančių daiktų stebėjimas.

Kūdikio regėjimas šiame amžiuje prilygsta suaugusiojo regėjimui, akių judesiai lygūs, gerai koordinuoti, jis ima daiktus.

VEIKLA:

1. Kūdikis keičia, perkelia regimąjį dėmesį į skirtingus objektus. Fokusuojant daiktą, jis naudoja abi akis. Tai svarbus regėjimo įgūdis. Sulaukęs pusės metų kūdikis turi sugebėti pasukti abi akis į vidų, kad suformuotų lėtai judantį objektą, kai jis juda į tarpuakį. Tai vadinama konvergencija (suvedimas). Konvergencijai tobulinti tinka kasdienės rutinos laikas ir priemonės (maudant, maitinant, žaidinant). Stebima, kaip pasisuka akys į vidų ir ar akys apsisuka į vidų lygiai. (Ši veikla nesukels žvairumo, priešingai, tai padės stiprinti akies raumenis ir binokulumą (abiejų akių regėjimą).

2. Svarbus įgūdis sugebėti pasukti akeles į tolimiausius objektus. Retkerčiais kūdikis priverčiamas žiūrėti į šalis. Žaidžiamas žaidimas "Ku, kū" (slėpynės). Žaidžiama šalia kūdikio ir už jo. Tariamasis jo vardas, kai mes už jo, ir kūdikis priverstas pasisukti, kad pažiūrėtų į kviečiantįjį.

Šiuo amžiaus laikotarpiu kūdikiai pradeda ropoti, šliaužioti. Žaidžiamas žaidimas "Medžioklė" (vijimasis, perskekiojimas). Šliaužiama paskui kūdikį ir sakoma "aš tave pagausiu". Kūdikis priverstas atsisukti ir pažiūrėti į tą, kuris jį pagaus.

3. Pusės metų kūdikis vizualiai pradeda sekti suaugusio judėjimą, kai jis vaikšto aplink jį. Kūdikis drąsinamas pažiūrėti, kur yra mama, sesutė, broliukas. Pasiteisina ir naminių gyvūnėlių bėgiojimas kūdikio regos lauke. Pririšus raudoną kaspinę ant jų kaklo, kūdikiui bus aiškiau ir smagiau sekti judantį šuniuką ar katytę.

4. Visa šeima įtraukiama į žaidimą "Slėpynės". Tame pačiame kambaryje kiekvienas pasislepia vis kitur. (Kūdikis taip pat tame pačiame kambaryje). Sakoma "Kur aš?". Po to, kai kūdikis vizualiai suranda įvardintą asmenį, tas asmuo staiga pasirodo ir sako "Štai kur aš". Taigi kūdikis gali vizualiai nustatyti jo buvimo vietą.

5. Šio amžiaus kūdikiams labai įdomios veido mimikos. Kūdikiui rodomos veido mimikos ir paaiškinama "Aš juokiuosi, esu laimingas, man gera, smagu". Tegu visi šeimos nariai dažnai tai daro.

6. Atkreipiamas kūdikio dėmesys į patalpų apšvietimą, (išjungiam, įjungiam - tamsu, šviesu) gatvėje į šviesoforų lempas, į kalėdinių girliandų lempučių žybsėjimą.

7. Rodomi diapozityvai, namų kinas, nes kūdikiui patinka spalvos ir žybsiojančios šviesos. Žinoma, per visą dieną negalima palikti įjungto namų kino kambaryje. Tai darome kartas nuo karto, neilgais tarpais. Tiesiai į šviesos srautą negalima leisti žiūrėti kūdikiui.

Įjungę prožektorių, ant baltos sienos rodome kūdikiui šviesos šešėlių žaislą.

KŪDIKIŲ REGĖJIMO STIMULIAVIMAS (7 -8 MĖN.)

Kūdikis atsimena daiktų vietą, laukia rezultato.

Vizualaus objekto (daikto) nekintamumo (pastovumo) vystymasis. Tai svarbus vizualus ir intelektualus (protinis) įgūdis.

Veikla:

1. Septynių mėnesių kūdikis jau suvokia, kad uždengtas daiktas yra tas pats daiktas. Tai yra objekto nekinamumo forma. Kūdikis mokomas daikto pastovumo supratimo. Dalinai uždengiami kūdikiui pažįstami daiktai (plastikinis puodelis, vystyklas, šalikas, kojinės ir t.t.). Kai jam nebeįdomu, parodomas visas daiktas ir vėl uždengiamas. Žaidžiama tol, kol kūdikis daiktą pats atidengia (žaislas ar daiktas kūdikiui turi būti labai įdomus).

2. Kamuolio ridenimas pirmyn ir atgal kūdikiui yra smagus žaidimas, kuris padeda tobulinti vizualaus sekimo įgūdžius. Į didelį, plastmasinį kamuolį (prieš pripučiant jį) įpilama džiovintų pupų ar žirnių, kad kūdikiui būtų įdomiau.

3. Dabar, kai kūdikis ilgesnį laiką žiūri į objektus, galima pakabinti už lango paukščiams lesyklėlę kūdikio regėjimo lauke. Paukštelių judesių stebėjimas suteiks kūdikiui daug vizualių patyrių, lavės vizualaus sekimo įgūdį.

KŪDIKIŲ REGĖJIMO STIMULIAVIMAS (8 - 9 MĖN.)

Iki šio amžiaus, kūdikio vizualus pasaulis buvo apribotas, nes jis gulėjo ar sėdėjo (statinės pozicijos). Kūdikiui pradėjus ropoti ar šliaužti, atsiveria visai naujas vizualių patyrimų pasaulis.

Veikla:

1. Kūdikis juda link daiktų, kurie yra šiek tiek toliau, nei jis juos gali pasiekti. Skatinama pastumiant jo pėdutes, padedant perkelti rankele. Žaislai mėgiami įdomūs, kūdikis turi vizualių motyvų juos sekti.

2. Padedama kūdikiui tobulinti jo vizualią atmintį, atsiminti daiktų vietą, ieškoti dingusių daiktų žaidžiant žaidimą "Slėpynės". Įvairiais momentais, kai kūdikis žiūri į mus, slepiami daiktai, ir pasislepia žmonės. Pvz. paslepiamas žaislas po kilimėliu, kojine po pagalve, žaislas po antklode, pasislepiam patys už stalo ir klausiamo kūdikio "kur tai yra?". Padedama surasti, jei to prireikia.

3. Žaidžiami pirštų žaidimai, tokie, kaip "Gydu, gydu katutes", "Itsi, bitsi, voras"; "Žiba žiba maža žvaigždutė" ir t.t. Deklamuojami eilėraščiai ir judama į taktą. Šių žaidimų metu kūdikis išmoksta skirti puses.

.KŪDIKIO REGĖJIMO STIMULIAVIMAS (9 - 10 MĖN.)

Skirtumų supratimo vystymasis, gera akomodacija.

Mokymasis prasideda nuo skirtumų nusistovėjusioje tvarkoje, aplinkoje atpažinimo. Tai paaštrina kūdikio vizualų supratimą ir suteikia svarbių patyrimų.

VEIKLA:

1. Kad praturtintume kūdikio vizualų supratimą apie įprastoje aplinkoje atsiradusias naujoves, iš dalies pakeičiame kūdikio aplinką ir jo žaislus. Užrišame meškučiui ant kaklo skarelę, kūdikio lovelę pastatome kitoje kambario pusėje, užsidedame peruką ar akinius, skrybėlę. Netgi galima dėvėti įvairių pasakų personažų rūbus. Tegul kūdikis žiūri, kaip jūs persirenginėjate, perrengkite kūdikį neįprastais rūbais, leiskite jam žiūrėti į veidrodį.

2. Žaidimu, pramoga šiame kūdikio amžiuje jam taps įvairių veido grimasų pamėgdžiojimas. Kūdikis džiaugsis ir lavins vizualų patyrimą pamėgdžiodamas suaugusio lūpų judesius (bučinius, čepsėjimą).

3. Devynių mėnesių kūdikis žiūri į pasaulį, stebi savo aplinką skirtingais būdais. (Mėgsta žiūrėti, kai jo padėtis aukštyne kojomis, prisidengia akutes).

Nešiojamas kūdikis ant pečių ir žaidžiami audringi žaidimai, kur jis akimirksniu būna apverčiamas aukštyne kojomis. Tuo momentu kūdikis pažįstamą aplinką pamato nauju rakursu. Didelių kartoninių dėžių pusėje išpjaunamos angos ir kūdikis landžiodamas, įlipdamas į jas mato aplinką kitaip. Jam tai labai įdomu.

4. Popierinių rankšluosčių šerdelės tai pat tinka šio amžiaus kūdikio vizualaus supratimo ugdymui. Riedančias šerdeles patiks vytis, jomis daužyti ar naudoti jas, kaip žiūroną. (pažvelgti į aplinką kitu būdu).

5. Devynių mėnesių kūdikis patikrina savo vizualias žinias lietimui tyrinėdamas aplinką. Todėl reikia leisti kūdikiui kuo dažniau ir ilgiau ją tyrinėti. Maniežas ar vaikštukai turėtų vaidinti tik pagalbinius vaidmenis. Namus šiuo metu tenka specialiai tam paruošti. Vaiko akių lygyje turėtų būti daug spalvingų, įdomių daiktų, skatinančių jį juos žiūrėti ir judėti,

KŪDIKIO REGĖJIMO STIMULIAVIMAS (10 - 11 mėn.)

Dalių (detalių) supratimo vystymasis

Po to, kai kūdikis ištyrė savo aplinką, jis pirmenybę pradeda teikti smulkioms detalėms, dalims, smulkiems daiktams.

Veikla:

1. Dešimties mėnesių kūdikis susidomi mažų daiktų pakėlimu nuo žemės, jis jų ieško, randa, pakelia ir dar vis "paragauja". Akies - rankos koordinacijai tobulinti suteikiama daug galimybių, kaip pvz.: sulaužomi sausainiai, skiltelėmis išlukštenami mandarinai ir siūdomi maitinimo kėdėje sėdinčiam kūdikiui. Kūdikis žiūri, pincetiniu būdu ima, nešdamas į burnytę žiūri.

2. Į kūdikio žaislų dėžę įdedama mažų, keistų formų, su rankenėlėmis, spalvotų detalių, kubelių, kubelių su užklijuotais ir kiaurais šonais. Kūdikis jomis domėsis, vizualiai išskirs iš kitų žaislų.

3. Parūpinama kūdikiui įvairios talpos ir formos dėžučių. Į jas pridedama įvairių smulkių žaislų, gamtinių medžiagų, aksesuarų, graikiškų riešutų su kevalais, šiugždančio popieriaus skiaučių, skalbinių laikiklių, kamščių ir t.t.. Kūdikiui bus smagu išversti iš dėžių jų turinį, pastebėti neįprastus daiktus, juos pasiimti. Sudėti atgal į dėžes žaislus šio amžiaus kūdikis dar nesugeba.

4. Dažnai su kūdikiu kalbama apie tai, ką jis mato. Tai padeda susieti garsus ir žodžius su tuo, ką jis mato. Lauke jam aiškinama ir parodoma, kaip vėjas judina medžių šakas ir lapus, apibūdinami ir parodomi žydintys krūmai, nusakoma mėgiamų žaislų spalva, detalės, raštai ir t.t.

KŪDIKIO REGĖJIMO STIMULIAVIMAS (11 - 12 mėn.)

Erdviškumo vystymasis

Kūdikis tiria aplinką (įkalnę, nuokalnę, vingius, užkaborius ir pradeda vizualiai nustatyti atstumus.

Veikla:

1. Pati mėgstamiausia šio amžiaus kūdikio veikla yra daiktų mėtymas ir žiūrėjimas, kaip jie krenta žemyn. Tai svarbi kūdikiui veikla ir nereikia jo atkalbinėti mėtyti daiktus, svarbiau parinkti nedūžtančius daiktus, bet gerai skambančius, riedančius. Kai kūdikis sėdi maitinimo kėdutėje ar stovi vaikštyne jam duodamos įvairios kempinės, pupų maišeliai. Barškučius galima pritvirtinti prie virvelių, prie kėdučių, tada kūdikis juos numetęs, galės ir susigražinti.

2. Virtuvėje paruošiama viena iš spintelių. Ten sudėti saugūs puodai, keptuvės, mediniai šaukštai, matuokliai, o svarbiausia, kūdikis pats gali spintelės dureles atsidaryti. Žaidimas su šiais daiktais plečia kūdikio vizualias žinias. Tai žinios apie vidų ir išorę; (kas yra viduje ir išorėje, kaip skamba); žinios apie nuoseklumą (eilės tvarką) ir dydžius, lyginamuosius daiktų santykius. Šie žaidimai gerina akies - rankos koordinaciją.

3. Dėdamas daiktus į talpas, kūdikis vysto žinias apie gylį. Sudaromos sąlygos nuomonei apie gylį susidaryti. Talpa (dėželė) į kurią kūdikis deda daiktą, judinama.

4. Kūdikis drąsinamas lipti ant ir nučiuožti nuo. Tai taip pat gilina jo žinias apie gylį. Šios veiklos metu kūdikis mokosi naudoti regėjimą "apskaičiuojant" aukštį ir nuotolį, pritaikant savo kūno padėtį. Šiuo metu būtina prižiūrėti kūdikio veiklą dėl jo saugumo.

5. Kiti vaikai taip pat padeda kūdikiui įgyti vizualų supratimą apie atstumus ir dydžius. Jie juda link kūdikio, nuo jo tolyn ir pan.

6. Dabar, kai kūdikis jau moka surasti paslėptą po antklode daiktą, "slėpynių" žaidimai sudėtingėja. Daiktą uždengiame dviem skepetom arba pvz.: mėgstamą vėrinį iš karoliukų uždengiame plastmasiniu puoduku, o puoduką šaliu. Kūdikis drąsinamas ieškoti mėgiamų karoliukų tol, kol juos randa.

7. Šiame amžiuje kūdikis domisi paveikslėliais. Parūpinama nešlampančių knygelių, kur viename lape tik vienas spalvingas daiktas su nedaug detalių. Aiškinama, nusakoma, kas paveikslėliuose pavaizduota, bandoma rimuoti.

8. Vienuolikos mėnesių kūdikiai mėgsta žiūrėti į pažįstamų žmonių nuotraukas. Padaroma šeimos nuotraukų saugi knyga. Nuotraukos sudedamos į celofaninius įdėklus, o šie sujungiami žiedais, ar užtrauktukais. Atitinkama seka paruošiama dienos rutinos nuotraukų knygelė, kūdikio žaislelių nuotraukų "knygelė" ir pan.